



HCN-160809010303

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. Sc. (Home Sci.) (Sem. III) (CBCS) Examination**

October – 2017

**Nutrition for the Family**  
(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

૧ આહાર આયોજનને અસર કરતાં પરિબલોના નામ લખી સમતોલ આહાર આયોજન તથા આર્થિક પરિબલ ચર્ચો. ૧૦

**અથવા**

૧ પુખ્ત સ્ત્રીની જુદા જુદા પોષકતત્ત્વોની દૈનિક જરૂરિયાત લખો. ૧૦

૨ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક અને જીવરાસાયણિક ફેરફારો ચર્ચો. ૧૦

**અથવા**

૨ સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત લખી તે વધવાનાં કારણો ટૂંકમાં વર્ણવો. ૧૦

૩ સ્તનપાનના ફાયદા વર્ણવી બોટલ ફીડિંગના ફાયદા-ગેરફાયદા વર્ણવો. ૧૦

**અથવા**

૩ શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ ચર્ચો. ૧૦

૪ તરુણો માટે આહાર આયોજન કરતી વખતે કઈ કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખશો તે ટૂંકમાં જણાવી તરુણોની પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો. ૧૦

**અથવા**

૪ વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન થતા પરિવર્તનો લખી ઓસ્ટીઓપોરોસીસ વિશે સમજાવો. ૧૦

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૦

(૧) ખાદ્ય વિનિમય લીસ્ટ

(૨) સ્કુલે જતા બાળકો માટે અપાતું પેકડ લંચ

(૩) સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાતો (RDA)

(૪) સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતી તકલીફો.

## **ENGLISH VERSION**

- 1 Name the factors affecting meal planning and discuss balance diet planning and economic consideration. **10**

**OR**

- 1 Write down the daily requirement of different nutrients of adult woman. **10**

- 2 Discuss the physiological and bio-chemical changes during pregnancy. **10**

**OR**

- 2 Give nutritional requirement of lactating women and give reasons why it is to be increased? **10**

- 3 Describe the advantages of breast feeding and advantages and disadvantages of bottle feeding. **10**

**OR**

- 3 Discuss the nutritional problems of pre-school children. **10**

- 4 What specific considerations should be kept in mind during meal planning for adolescent and also discuss nutritional problems of adolescents. **10**

**OR**

- 4 Write the changes happening during aging and explain about osteoporosis. **10**

- 5 Write short notes : (any two) **10**

- (1) Food exchange list.
- (2) Packed lunch for school going children
- (3) Recommended dietary allowances (RDA)
- (4) Complications during pregnancy.

---